

Développer les atouts des meilleurs communicateurs grâce à la P.N.L.

Code : CE 03

Durée : 2 jours

Prix : session inter 950 € HT (repas compris)

Pourquoi ce stage ?

La programmation neuro-linguistique n'est pas une théorie. C'est un ensemble de techniques issues de l'observation du fonctionnement des meilleurs communicateurs.

Les outils qui vous sont proposés sont aujourd'hui utilisés par tous ceux qui souhaitent développer leur flexibilité et être plus performants.

Grâce à la PNL, vous apprendrez à créer rapidement des relations de confiance avec vos interlocuteurs et vous saurez comment faire face à des situations difficiles ou stressantes.

Ce stage concerne

Tous ceux qui souhaitent mieux utiliser leurs ressources personnelles pour atteindre leurs objectifs et développer des comportements efficaces en face à face : entretien d'évaluation ou de vente, gestion des conflits...

Bénéfices attendus

À l'issue de ce stage, les participants auront acquis les outils pour :

- établir des relations de confiance avec leurs interlocuteurs,
- se programmer pour réussir la mise en œuvre de leurs projets,
- se motiver et atteindre des objectifs précis.

Pédagogie

Méthodes participatives et actives

- Avec l'aide du consultant, les stagiaires s'exercent à expérimenter les outils de la P.N.L sur les situations professionnelles qu'ils souhaitent améliorer.
- Nombreux apports d'outils et de méthodes.
- Remise d'une documentation individuelle.

Suivi

Le formateur donne ses coordonnées aux participants et reste à leur disposition par téléphone ou par mail pendant 2 mois.

Les formations Forma.Com en INTER

Vous souhaitez suivre cette formation en INTER, contactez-nous pour connaître nos prochaines sessions.

Les formations Forma.Com en INTRA

Ce stage peut être programmé dans votre entreprise ou servir de base pour vous construire un programme sur mesure.

Programme

Communiquer sur le même registre que son interlocuteur

- Découvrir les différents modes de perceptions et les utiliser avec souplesse.
- Repérer les signaux non verbaux et en tenir compte.
- S'adapter au langage corporel pour établir une relation de confiance : la synchronisation.

Se préparer mentalement pour être performant en situation

- Déterminer les ressources nécessaires pour atteindre un objectif.
- Utiliser ces ressources pour optimiser ses performances.
- Mobiliser des émotions positives pour s'adapter aux situations.

Utiliser de nouveaux comportements pour être plus efficace

- Identifier le nouveau comportement que vous souhaitez développer.
- Intégrer ce comportement et le programmer dans le temps.
- Se motiver sur des objectifs précis et réalistes.